

# TAP TAP TAP!

1x

30 seconds tappen om je dag positief te visualiseren!

Je kunt één hand gebruiken, twee vingers, of twee handen!



10 seconden boven je wenkbrauw  
(...)



10 seconden naast je ogen

'Ik kan vandaag alles aan  
wat op mijn pad komt!'



10 seconden onder je ogen

'Ik concentreer mij op wat  
ik vandaag wil bereiken!'

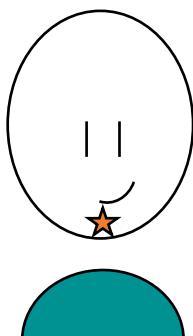


Je kunt je ogen  
open houden of  
dicht doen!



10 seconden onder je neus

'Ik doe grootse dingen met  
mijn leven!'



10 seconden onder je kin

'Ik kan dit!'



10 seconden onder je sleutelbeen

(...)

