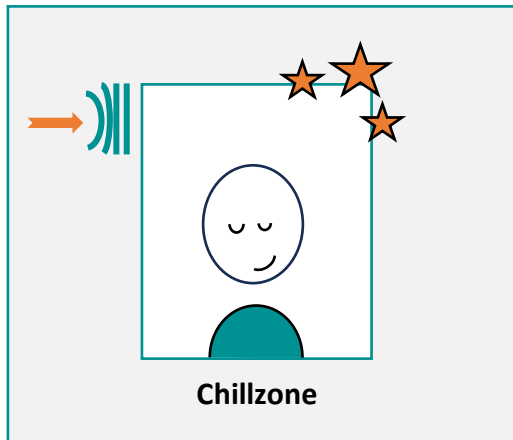
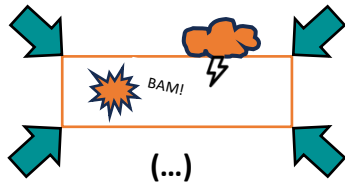


School voor veiligheid

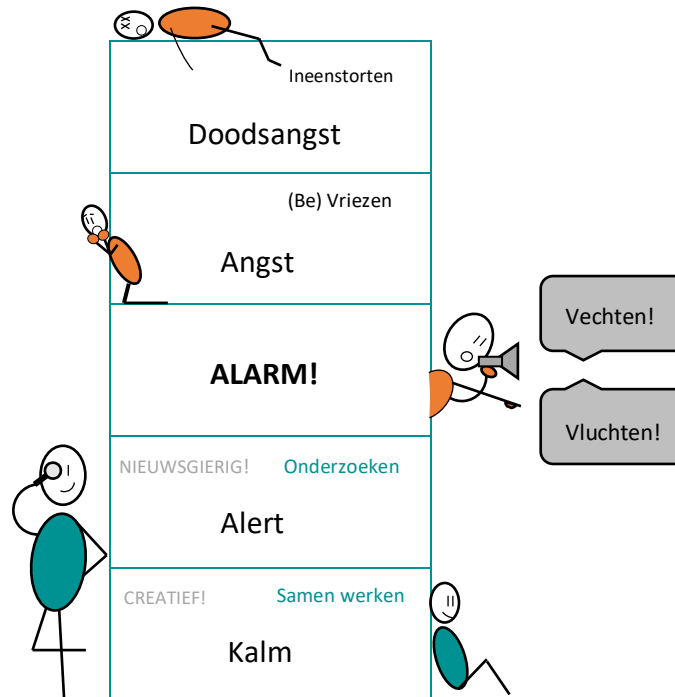
Relatie voor prestatie. Maar eerst de veiligheidsgradatie!

Window of tolerance



Staat van zijn

(Staat waarin zenuwstelsel functioneert)



Beschikbaarheid neo-cortex

(Bewustzijn en executieve functies)

Onveilig gede-activeerd
dissociatie, flauwvallen

IQ 80-60!

Onveilig gede-activeerd
niet meer in actie (kunnen) komen

IQ 90-70!

Onveilig geactiveerd
emotioneel, kinderlijk

IQ 100-80!

Veilig geactiveerd
gefocust en gericht

IQ 110-90!

Veilig verbonden
Sociaal, ontspannen, veilig,
vertrouwen

IQ 120-100!

Vechten!

Vluchten!