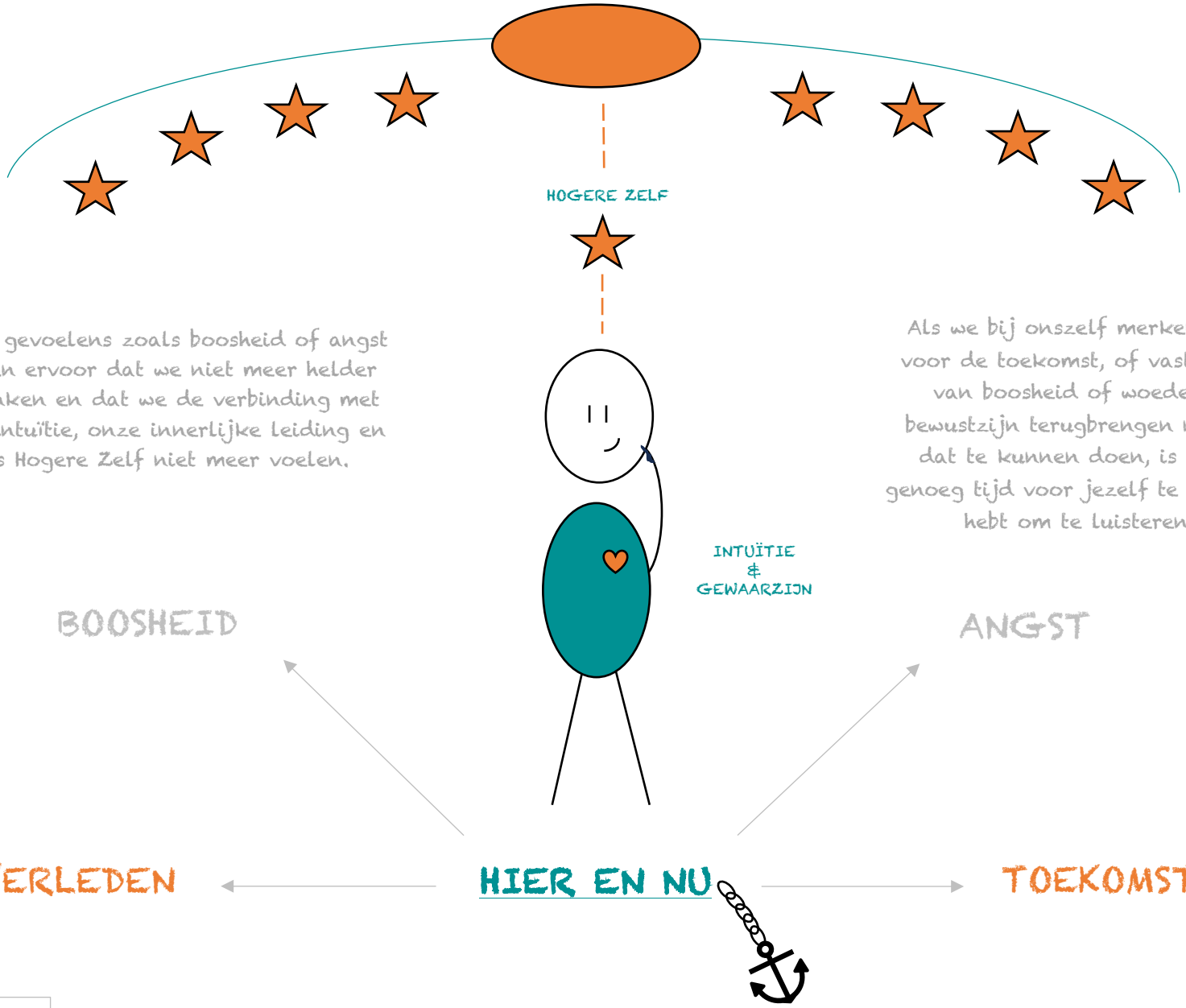
HIER EN NU



Grote gevoelens zoals boosheid of angst zorgen ervoor dat we niet meer helder nadenken en dat we de verbinding met onze intuïtie, onze innerlijke leiding en ons Hogere Zelf niet meer voelen.

Als we bij onszelf merken dat we bang zijn voor de toekomst, of vastzitten in gevoelens van boosheid of woede, kunnen we ons bewustzijn terugbrengen naar het heden. Om dat te kunnen doen, is het belangrijk om genoeg tijd voor jezelf te hebben, zodat je tijd hebt om te luisteren naar je Zelf.

#INBALANZOPSCHOOL