

De weg naar verbinding

Het verborgen bericht

Welke verborgen boodschap zit er verstopt in de situatie?

Vermogen tot regulatie en omgaan met stress raakt

Expressie van herinnering aan oude pijn

De trigger verwijst naar een deel van jezelf dat onderzocht mag worden zodat de diepere waarheid naar boven kan komen

* trigger *

Het gedrag is slechts een weergave van iets dat intern aan de hand is

Waar probeert jouw onbewuste je voor te beschermen?

Dat is niet eerlijk!

Zie jij wat er gebeurt? Durf jij in verbinding te blijven als een soortgelijke situatie zich voordoet?

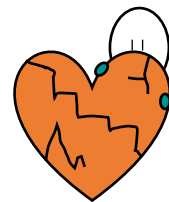
Het raakt mij

'Het is ok.'
'Ik begrijp het.'
'Ik ben hier.'
'Ik blijf bij je.'
'Wat kan ik voor je doen?'
'Heb je iets nodig?'

Ik heb het gevoel dat mijn grens wordt overschreden

Ik wil graag in terug in verbinding maar ik ben nu teveel geactiveerd

Ik voel mij niet gezien; niet gehoord en ik voel de verbinding ook even niet.



#INBALANZOPSCHOOL